

Yogalehrer/in Yogatherapeut/in

für Fortgeschrittene

BEAUTY UND WELLNESS



Diese Ausbildung schließt an die Ausbildung Teil I an und greift die Themen auf, um vertiefend in die Materie einzusteigen. Sie umfasst 252 Unterrichtsstunden und entspricht nach erfolgreichem Abschluss den Standards der anerkannten Fachgesellschaften. Damit ist die Möglichkeit der

Erstattungsfähigkeit der gesetzlichen Krankenkassen gegeben. Nähere Infos erhalten Sie von Ihrer Studienleitung.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine bereits absolvierte Grundausbildung.

Hier ist der Schwerpunkt auf die Praxis gerichtet. Es geht ferner um Austausch und Anregungen im interaktiven Unterricht.

- Didaktik des Yoga Unterrichts:

Unterrichtsgestaltung/ Zielgruppen/ Methoden

- Partner Yoga und Korrektur

- Die Yoga Philosophie und ihre Anwendung; welche Bedeutung hat Yoga heute ?

- Samkya, Bhagavad Gita, Patanjali verstehen und anwenden

- Standübungen – der Umgang mit Schwerkraft und Achse

sthiram sukham asanam

- Nada brahma – die Welt ist Klang; Mantras und ihre heilende Wirkung.

Theorie und Praxis des heilsamen chantens

- Ausgewählte Asanas unter dem Aspekt des vertiefenden Übens

slow yoga / „yin yoga“ und seine Auswirkungen auf Gelenke, Muskeln,

Faszien und den Geist

- M. Iliopsoas und M. Piriformis:

Beckenkorrektur und ihre physisch- psychische und spirituelle Bedeutung

Was kann und was macht der „Muskel der Seele“ ?

- Lehrproben und Supervision

Dozent/in Angela Bunk-Meinert: Jg. 1952; Yogalehrerin und HP mit den Schwerpunkten Craniosacrale Körpertherapie, ACCESS, Heilhypnose; unterrichtet seit 1983 Klassisches Yoga und Meditation. Indische Lehrer sind mit prägend für ihren ganzheitlichen Unterrichtsstil und philosophischen Ansatz. Einweihungen in Kriya-Yoga und Zen-Meditation, Kontemplation mit christlichem Hintergrund; Studium der Psychologie und Pädagogik; Lehrtätigkeit an der Grundschule. Ist in eigener Praxis in Hildesheim seit 2000 tätig als Heilpraktikerin mit Coaching und Yogatherapie. Außerdem Lehrtätigkeit, Seminare und Vorträge in der Erwachsenenbildung, Ausbildungsschulen, Projekten der Integration. Seit 2005 Psychologische Managementtrainerin für Individualcoaching und Persönlichkeitsentwicklung.

Termine:

Sa. 17.02.2018

So. 18.02.2018

Sa. 17.03.2018

So. 18.03.2018

Sa. 14.04.2018

So. 15.04.2018

Sa. 26.05.2018

jew. 10:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2900,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Lister Str. 7**

**Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover**

Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:

SSB30020917

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

